



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №4 «Солнышко»
О.А. Арбузова

Меню на 21 мая 2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
Паша манная	205	4,52	4,07	30,57	117
Хорошейной м-к	180	2,65	1,79	18,83	102
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136
Итого за прием пищи:		9,62	13,41	64,02	355
II Завтрак					
сдобное	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за прием пищи:		10,02	13,81	73,82	399
Обед					
Салат огурец с помидор	60	0,6	3,8	2,1	45,6
Свекольник со сметан	200	1,86	3,78	8,26	74,6
Плов из риса	210	21,47	19,69	35,69	406
Желе	180	—	—	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,2	16,4	78
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,3	68,6
Итого за прием пищи:		29,03	28	90,75	732,8
Полдник					
Вареники с вишней	140	8,91	7,89	9,21	144
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого за прием пищи:		8,97	7,91	19,2	184
Всего за день:		48,02	49,72	183,77	1315,80

Завхоз Дор. Т.В. Доровская
Повар Нем. Е.А. Немальцева